

## LES JEUDIS DE LA CULTURE

Jeudi 17 octobre - 15h - EMAP, 27 Boulevard Albert 1<sup>er</sup>

### VISITE DE L'ECOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES DE FECAMP

Découverte des nouveaux locaux de l'EMAP et séance d'initiation au dessin.

Gratuit. Inscription ouverte à partir du 1 octobre

Jeudi 21 novembre - 15h - Maison du Patrimoine

**LES JEUDIS DE LA CULTURE** par le service Archives-patrimoine : Intervalle Fécamp-Dieppe 1971 : Projection du célèbre combat qui opposa les habitants de Dieppe aux héroïques Fécampoises !!

Gratuit. Inscription ouverte à partir du 5 novembre

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Pour les activités sportives : Certificat médical d'aptitude physique à la pratique d'un sport obligatoire

### Aquagym douce à « LA PISCINE »

• Tous les vendredis à 16h (sauf vacances scolaires)

Participation : 40,50 € le trimestre

### Gym douce, Salle Basse sous la Bibliothèque de Fécamp

• Les mardis à 10h30 et les vendredis à 14h

Abonnement à l'année : 86,35 €

### Atelier équilibre et prévention des chutes à la Résidence Paul Bert

• Tous les mardis de 9h30 à 10h30. Gratuit

## INSCRIPTIONS REPAS MENSUEL ET ANIMATIONS

• Les Mardis 1<sup>er</sup> octobre et 5 novembre - Salle du CCAS de 9h30 à 11h30

Inscription nécessaire pour toutes ces activités et dans la limite des places disponibles

## NOS PARTENAIRES

- Le Centre Aquatique Intercommunal « La Piscine »
- Le Cinéma de Fécamp « Le Grand Large »
- L'association Créative's Balade
- L'ASEPTH

## INFORMATIONS

- Initiation à l'informatique

Renseignements auprès du Service Animation Seniors au 02 35 10 60 64

- Jumelage

Le saviez-vous ? En tant que retraités Fécampoises vous pouvez bénéficier d'avantages pour aller à la découverte des villes jumelées avec Fécamp.

Renseignements auprès du Service Animation 02 35 10 60 68

## QUELQUES DATES A NOTER SUR VOS AGENDAS...

Du 7 u 11 octobre - **La Semaine Bleue**

Du 10 au 12 octobre - **La Rose**

les 23 & 24 novembre - **La Fête du Hareng**

Plus de manifestations sur :  
[www.ville-fecamp.fr](http://www.ville-fecamp.fr) ou  Ville de Fecamp

Plateforme numérique d'échange et de partage  
« Seniors Seniors »

# ANIMATION SENIORS

Sports ♦ Loisirs ♦ Culture

OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2019



Renseignements : 02 35 10 60 64  
[animationsenior@ville-fecamp.fr](mailto:animationsenior@ville-fecamp.fr)  
[www.ville-fecamp.fr](http://www.ville-fecamp.fr)

## LES RENDEZ-VOUS

### À LA UNE

#### À PARTIR DU JEUDI 19 SEPTEMBRE

dans votre quartier

**ESPACE NUMERIQUE MOBILE** : Des permanences près de chez vous pour vous initier à l'informatique et vous accompagner dans vos démarches administratives. Gratuit. Renseignement auprès du Service Animation Seniors.

### OCTOBRE

**MARDI 15 OCTOBRE - de 9h à 12h et de 14h à 17h, à la résidence de l'Hôtel de Ville, dans les résidences de votre quartier et sous l'immeuble Massenot.**

**INSCRIPTIONS AUX CADEAUX GOURMANDS** pour les seniors nés avant le 31 Décembre 1951. Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

**Puis du 16 octobre jusqu'au 29 octobre de 9h à 12h uniquement à la résidence de l'Hôtel de Ville**

#### VENDREDI 18 OCTOBRE ET LUNDI 21 OCTOBRE

**De 13h30 à 17h30 - Salle de l'Union**

**INSCRIPTIONS AU REPAS FESTIF** pour les seniors nés avant le 31 Décembre 1951. Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

**Attention nouveauté 2019**

Inscriptions sur 2 dates :

Le Vendredi 18 octobre de 13 h 30 h à 17 h 30 à la salle de l'Union pour les **repas festifs des 10,12 et 17 décembre.**

Le Lundi 21 octobre de 13 h 30 à 17 h 30 à la salle de l'Union pour les **repas festifs du 19 et 20 décembre.**

#### DU LUNDI 7 OCTOBRE AU VENDREDI 11 OCTOBRE

**SEMAINE BLEUE** pour sensibiliser chacun au « bien vieillir » : projection / débat, après-midi transmission de savoirs, Salon bien être, Représentation théâtrale et Guinguette !!!

Programme disponible auprès du Service Animation Seniors.

#### JEUDI 24 OCTOBRE - Départ 8h - Mairie

« **DIVER'CITÉ** » Redécouvrez nos Grandes villes Normandes à travers les singularités qui les caractérisent. **3<sup>ème</sup> Édition « CAEN »** : Visite guidée de l'Abbaye aux Hommes et du centre-ville historique de Caen. Restaurant. Visite du Mémorial de Caen. Participation 56 € (tout compris). Inscription ouverte à partir du 1<sup>er</sup> octobre.

### NOVEMBRE

#### LUNDI 4 NOVEMBRE - Départ 10h30 - Mairie

« **LE VARIETY SHOW** » Espace culturel « Les Vikings » à Yvetot: Hommage à Maritje et Gilbert Carpentier. Un florilège de chansons mis en scène par 16 artistes. Plumes, Strass, et paillettes au rendez-vous !!

Participation : 59 € (Transport/ Repas / Spectacle). Inscription ouverte à partir du 1<sup>er</sup> octobre.

#### VENDREDI 15 NOVEMBRE - 15h

**Service Animation Seniors**

Réunion d'information « **PREVENTION ROUTIERE POUR CONDUCTEURS ET PIETONS** »

Ateliers les 21 et 28 novembre 14h30.

Gratuit. Inscription ouverte à partir du 1<sup>er</sup> octobre

#### VENDREDI 15 NOVEMBRE - 20h30

**Théâtre Le Passage**

**MAGIE MENTALE.** Spectacle « Evidences Inconnues » : Illusionnisme, Mentalisme et Conte poétique. Tout un programme !!!!

Participation 8 €.

Inscription ouverte à partir du 5 novembre

### DÉCEMBRE

**MARDI 3 DECEMBRE - de 9h à 12h et de 14h à 17h au lieu de votre inscription.** Puis du 4 décembre au 17 décembre de 9h à 12h uniquement à la résidence de l'Hôtel de Ville.

**DISTRIBUTION DES CADEAUX GOURMANDS** aux seniors inscrits.

#### LES 10, 12, 17, 19 ET 20 DECEMBRE - 12h

**Restaurant « Le Maupassant », 4 Av. Gambetta**

**REPAS FESTIF** offert aux retraités inscrits.

#### JEUDI 5 DECEMBRE - 9h - Maison Saint-Jacques

**ATELIER CUISINE DE NOËL:** Préparation de buches de Noël avec l'association Créative's Ballade. Participation 5 €. Inscription ouverte à partir du 5 novembre

### LES INCONTOURNABLES

#### REPAS MENSUELS

• **VENDREDIS 4 OCTOBRE / 8 NOVEMBRE**

**12h - Salle du CCAS.**

Participation 15.25 €

#### OPERATION CINE D'OR

• **TOUS LES 1<sup>ERS</sup> LUNDIS DE CHAQUE MOIS**

**(sauf vacances scolaires)**

**13h45 Cinéma Le Grand Large.**

Séance de cinéma à tarif réduit. A l'issue de la projection, un goûter vous sera servi afin d'échanger sur le film. Participation 3.50 €

Lundi 14 octobre : « **LE FACTEUR CHEVAL** »

Lundi 4 novembre : « **SAUVER OU PERIR** »

Lundi 2 décembre: « **PUPILLE** »