

Les ACTIVITÉS SPORTIVES

AQUAGYM DOUCE

à La Piscine

Tous les vendredis à 16h (hors vacances scolaires)

41,95 € le trimestre

GYM DOUCE

Salle basse Bibliothèque Municipale

Les mardis 10h30 et les vendredis 14h

(hors vacances scolaires) Abonnement annuel - 89,50€

ATELIER ÉQUILIBRE et PRÉVENTION DES CHUTES

à la Résidence Paul Bert

Tous les mardis de 9h30 à 10h30 Gratuit

*Certificat médical d'aptitude physique
à la pratique d'un sport obligatoire*

NOUVEAUTÉ

Balade en TRIPORTEUR à assistance électrique !

À bord de ce moyen de transport original et écologique, laissez-vous transporter pour une sympathique balade dans les rues de Fécamp

Sous conditions - Sur RDV auprès du Service Animation Seniors - **Gratuit**

Ne pas jeter sur la voie publique - ©CCAS de Fécamp



Ces animations vous plaisent ?
Vous souhaiteriez en soumettre d'autres ?
Voire les animer ?
Rejoignez notre Équipe,

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Toutes les INSCRIPTIONS

*Animations et Repas Mensuels

mardis 6 septembre et 4 octobre

lundi 31 octobre

Salle du CCAS de 9h30 à 11h30

Maison de Quartier du ramponneau de 13h45 à 15h

Inscription nécessaire pour toutes activités

Dans la limite des places disponibles

*Inscription cadeaux gourmands

Du lundi 10 au jeudi 20 - de 9h à 12h et de 14h à 16h
par téléphone 02 35 10 60 64 ou par mail :

animationsenior@ville-fecamp.fr Seniors nés avant le 31 décembre 1953

Inscription automatique pour les bénéficiaires du cadeau gourmand 2021

*Inscription repas festifs

Salle de l'Union - 9h à 12h et 14h à 15h30

Jeudi 20 - pour les repas des XX, XX et XX décembre

Vendredi 21 - pour les repas des XX et XX décembre

Pour les seniors nés avant le 31 décembre 1953

Pièce d'identité et justificatif de domicile requis

NOS PARTENAIRES

- * Le Centre Aquatique Intercommunal « La Piscine »
- * Le Cinéma de Fécamp « Le Grand Large »
- * L'association Fécamp Plus
- * L'ASEPT

ANIMATION SENIORS

Fécamp



de SEPTEMBRE
PROGRAMME
à DÉCEMBRE

