

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Pour les activités sportives :  
Certificat médical d'aptitude physique à la pratique d'un sport obligatoire

- **Aquagym douce à « LA PISCINE »**

Tous les vendredis à 16h.

Participation : 40 € le trimestre

- **Gym douce - Salle basse sous la bibliothèque de Fécamp**

Les mardis à 10h30 et les vendredis à 14h - Abonnement à l'année 85,30€

- **Équilibre et prévention des chutes - résidence Paul Bert**

Tous les mardis de 9h30 à 10h30 Gratuit

## INSCRIPTIONS REPAS MENSUEL ET ANIMATIONS

Mardis 3 juillet et 4 septembre  
salle du CCAS de 9h30 à 11h30

## INFORMATIONS

### INITIATION À L'INFORMATIQUE

Renseignements Service Animation Seniors

**JUMELAGE** : Le saviez-vous ? En tant que retraités fécampois vous pouvez bénéficier d'avantages pour découvrir des villes jumelées avec Fécamp. Renseignements auprès du Service Animation 02.35.10.60.68

## PARTENAIRES :

Le Centre Aquatique Intercommunal La Piscine  
L'association «Double Clic»  
L'ANCV  
L'ASEPTH  
Le Cinéma Grand Large

## Quelques dates à noter... sur vos agendas

**Du 9 juin au 12 novembre**

Les vitraux de Sarkis - Musée des Pêcheries

**Du 9 juin au 15 octobre**

Expositions, Conférences, Animations «La Normandie et ses jardins, une terre talentueuse»

**Dimanche 10 juin**

Fête du Sport - Front de mer

**Jeudi 21 juin**

Fête de la Musique

**Samedi 30 juin et dimanche 1er juillet**

Escale de la Goélette Etoile

**Samedi 7 et Dimanche 8 juillet**

Fêtes de la mer

**Du 8 juillet au 26 août**

Lire à la plage

**Samedi 14 juillet**

Animations de Quartier

**Du 22 au 27 juillet**

Le village du lait - Front de mer

**Du 7 au 12 août**

Initiation au Tai Chi Chuan

**Vendredis 10 et 17 août**

Les Terrasses Musicales Itinérantes

**Du 11 au 16 août**

Les Musicales de Fécamp

**Dimanche 26 août**

Corso Fleuri

## PLUS DE MANIFESTATIONS SUR :

[www.ville-fecamp.fr](http://www.ville-fecamp.fr)

# ANIMATION SENIORS

sports ◊ loisirs ◊ culture

JUIN / JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE

2018



Renseignements : 02 35 10 60 64  
[animationsenior@ville-fecamp.fr](mailto:animationsenior@ville-fecamp.fr)  
[www.ville-fecamp.fr](http://www.ville-fecamp.fr)



## JUIN



LUNDI 4 JUIN - 13H45 - Cinéma «Le Grand Large»

### OPÉRATION CINÉ D'OR

(en partenariat avec les CINEMAS NOÉ)

Film proposé «AURORE»

À l'issue de la projection un goûter vous sera servi afin d'échanger sur le film.

Séance à tarif réduit 3,50 €

VENDREDI 8 JUIN - 12H - Salle du CCAS

### REPAS MENSUEL SPÉCIAL «FÊTE DES MERES»

Participation 12,90 €

MERCREDI 6 et JEUDI 14 JUIN - 15H - Salle du CCAS

### ACTIVITÉS MANUELLES

Participez à la création du cheminement visuel liant le Centre-ville au Musée des Pêcheries - Gratuit

JEUDI 28 JUIN - 15 H - Résidence Gaston Marest

SÉANCE D'INFORMATION PAR KÉOLIS sur l'offre de transport en commun à Fécamp horaires, services spéciaux, lignes...

Gratuit - Inscription dès le 8 juin

SAMEDI 30 JUIN - 15H30 - Maison du Port

### COUPE DU MONDE FOOTBALL

8<sup>ème</sup> de final si la France est 1<sup>ère</sup> de son groupe Rejoignez-nous pour supporter l'équipe de France.

Gratuit - Inscription dès le 8 juin



## JUILLET/AOÛT



JEUDI 5 JUILLET - 15H - Musée des Pêcheries

### LES JEUDIS DE LA CULTURE

par le Service Archives- Patrimoine.

Conférence «Un Architecte de la reconstruction», la carrière d'André Hamayon à Fécamp.

Participation 3€ - Inscription dès le 8 juin

VENDREDI 6 JUILLET - 12H - Salle du CCAS

REPAS MENSUEL - Participation 15,10 €

VENDREDI 27 JUILLET - 15H - Salle du CCAS

### ACTIVITÉS MANUELLES

Participez à la RÉALISATION DES CHARS du Comité des Fêtes du Ramponneau et à la décoration des camions de la Ville pour le Corso fleuri.

JEUDI 23 AOÛT - 13 H 30 - Hôtel de Ville

### BALADE DÉCOUVERTE À LILLEBONNE

Partez à la découverte de JULIOBONA et son théâtre Gallo-Romain.

Participation 4€ - Inscription dès le 3 juillet

DIMANCHE 26 AOÛT - 14 H 30 - Résidence Jean Bart

Venez assister avec nous au passage du

### CORSO FLEURI

suivi d'un petit goûter. Des places assises seront mises à disposition devant la résidence JEAN BART.

Gratuit - Inscription dès le 3 juillet

JEUDI 30 AOÛT - 14 H - BD Suzanne Clément

Parking Leader price

### DÉCOUVERTE DE LA VOIE VERTE

avec coaching sportif et pause rafraichissante aux Serres Municipales de Fécamp.

Gratuit - Inscription dès le 3 juillet



## SEPTEMBRE



LUNDI 3 SEPTEMBRE - 13H45 - Cinéma «Le Grand Large»

### OPÉRATION CINÉ D'OR

(en partenariat avec les CINEMAS NOÉ)

A l'issue de la projection un goûter vous sera servi afin d'échanger sur le film.

Séance à tarif réduit 3,50€

Inscription dès le 3 juillet

JEUDI 6 SEPTEMBRE - 15H - Hôtel de Ville

### LES JEUDIS DE LA CULTURE

par le Service

Archives-Patrimoine.

Balade littéraire «Fécamp et ses écrivains de Guy De Maupassant à Michel Bussy».

Participation 3€ - Inscription dès le 4 septembre

VENDREDI 7 SEPTEMBRE - 12H - Salle du CCAS (sous réserve)

REPAS MENSUEL - Participation 15,10€

A PARTIR DU VENDREDI 7 SEPTEMBRE

### MARCHE NORDIQUE

10 séances encadrées par un Coach professionnel.

Gratuit - Inscription dès le 8 juin

SAMEDI 8 SEPTEMBRE - 9H - Hôtel de Ville

### SORTIE SPÉCIALE FESTIVAL INTERNATIONAL DU CERF-VOLANT DE DIEPPE

Dégustation de glace à la ferme Follet.

Visite de Dieppe en petit train et temps libre au festival du cerf-Volant.

Participation 45€ - Inscription dès le 3 juillet

LUNDI 17 SEPTEMBRE - 14H30 - Service Animation Séniors

### LES PREMIERS GESTES QUI SAUVENT

avec l'ASEPTH

Conférence interactive afin de mieux appréhender les gestes de premiers secours suivie de 2 séances de mise en pratique les 4 et 18 octobre

Gratuit - Inscription dès le 4 septembre

DU 22 AU 29 SEPTEMBRE

### SÉJOUR à l'Île de Ré

INSCRIPTION NÉCESSAIRE POUR TOUTES CES ACTIVITÉS ET DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES